



HELDENMARKT

## DIE MESSE FÜR ALLE, DIE WAS BESSER MACHEN WOLLEN.

### PROGRAMM

25./26. JANUAR 2020.  
HAMBURG MESSE UND CONGRESS.

## PROGRAMM SAMSTAG VORTRAGSRAUM

- 11:00 Foodsharing rettet**  
Anna Meseck, Foodsharing  
Foodsharing ist eine 2012 entstandene, gemeinnützige Initiative gegen Lebensmittelverschwendung, die überproduzierte und nicht gewollte Lebensmittel vor der Tonne „rettet“ und sie unentgeltlich an Interessierte, Bedürftige und Organisationen verteilt.
- 12:00 How To Be A Real Change Agent?**  
Hamed Abbaspur, G&N Sustain Life  
Jeder kann ein ‚Change Agent‘ für eine bessere Welt sein und sofort anfangen. Aber was bedeutet es ein ‚Change Agent‘ zu sein? Wo können wir direkt anfangen, um ein bewusstes und nachhaltiges Leben zu führen? Welche Wege und Methoden gibt es ohne, dass wir auf etwas verzichten müssen? Nach dieser Veranstaltung wirst Du definitiv gestärkt sein - mit mehr Wissen über ein gutes Leben für alle Menschen und der Motivation, Dich auf deinen Weg nicht aufhalten zu lassen.
- 13:00 Nachhaltige Landwirtschaft in der Entwicklungszusammenarbeit und in der Agrarpolitik**  
Sandra Blessin, Agrar Koordination  
Der Vortrag beschäftigt sich u.a. mit dem Thema der Ausstellung „Land und Wirtschaft - wer erntet?“, die auf dem Heldenmarkt gezeigt wird. Die Referentin Sandra Blessin von der Agrar Koordination geht der Frage nach, ob mit der jetzigen EU Agrarpolitik und der Ausrichtung der deutschen und internationalen Zusammenarbeit bäuerliche und zukunftsfähige Landwirtschaft gestärkt wird. Anhand des Wachstumskorridors in Tansania und den Vorschlägen zur aktuellen Agrarreform wird mit den Teilnehmern über eine Landwirtschaft der Zukunft diskutiert.
- 14:00 Vortrag zur „Initiative Lieferkettengesetz“**  
Maren Leifker, Brot für die Welt  
Unternehmen verstoßen in ihren weltweiten Geschäften immer wieder gegen grundlegende Menschenrechte und schädigen die Umwelt. Die Initiative Lieferkettengesetz fordert darum ein Gesetz zu menschenrechtlichen Sorgfaltspflichten von Unternehmen.
- 15:00 Faires Geld - Für mehr Verantwortung im Finanzsektor**  
Julia Dubschlaff, Facing Finance  
Wie weit sind Banken und Versicherungen eigentlich im Bereich Nachhaltigkeit? Hält die Realität, was die wohlklingenden Richtlinien versprechen? Die NGO Facing Finance stellt ihre Arbeit vor und zeigt, wie Sie wirklich nachhaltige Produkte erkennen können.
- 16:00 Moorrenaturierung und Klimaschutz**  
Leif Röttig, Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein  
Entwässerte Moore haben einen erheblichen Anteil an den Treibhausgasemissionen. 95% der Moore sind z.B. allein in Schleswig-Holstein davon betroffen. Moorrenaturierung ist ein wichtiger Beitrag zum Klimaschutz. Wie gelingt dies?
- 17:00 Nachhaltig sparen für Alter und Familie**  
Matthias Francke, Framtid  
Fürs Alter vorsorgen, für die Ausbildung der Kinder oder das Eigenheim sparen - aber nachhaltig! Wie erkenne ich echte nachhaltige Lösungen? framtid präsentiert verschiedene Ansätze, Beispiele für Greenwashing und zeigt nachhaltige Konzepte.
- 18:00 Cradle to Cradle - Umdenken für einen positiven Fußabdruck**  
Cradle to Cradle NGO  
Komplett recycelbare Teppiche? Kompostierbare Druckerzeugnisse? Damit Müll zur Geschichte und aller Abfall zum Nährstoff wird: Das Konzept Cradle to Cradle, übersetzt „von der Wiege zur Wiege“, steht für kontinuierliche Stoffkreisläufe in der Produktentwicklung und positiv definierte Materialien, die für Mensch und Umwelt gesund sind. Die gemeinnützige Cradle to Cradle NGO erklärt, was hinter dem C2C Konzept steckt und lädt ein zur Diskussion.

## BÜHNE

12:30 | 15:30 | 18:30 **Tombolaverlosung**

## PUPPENTHEATER

Zuhören, Staunen und Mitfiebern! Die PuppenspielerIn Heike Kammer spielt verschiedene Theaterstücke für euch:

- 12:00 Die Karotte der Freundschaft**  
Rodolfo, ein kleiner Hase ist neu im Tiergarten. Die anderen Tiere kennen sich schon und spielen miteinander. Rodolfo aber hat keine Freunde und ist sehr traurig. Könnt ihr Rodolfo helfen, neue Freunde zu finden?  
**Dauer: 30 Minuten, ab 3 Jahre**
- 16:00 Der Hase im Mond**  
Die Hasen Rodolfo und Mateo lieben Karotten. Beide merken nicht, dass die Maus ihre Karotten auffrisst. So kommt es zum Streit zwischen den beiden. Könnt ihr den Hasen dabei helfen sich wieder zu vertragen? Und wird die Maus auch wieder Freunde finden?  
**Dauer: 40 Minuten, ab 5 Jahre**

Das Puppentheater wird in Zusammenarbeit peace brigades international, pbi durchgeführt [www.pbi-deutschland.de](http://www.pbi-deutschland.de)

## PROGRAMM SONNTAG VORTRAGSRAUM

- 11:00 Nachhaltige Kita- und Schulverpflegung**  
Julia Sievers, Agrar Koordination  
Es gibt noch viel zu tun für eine nachhaltige Kita- u. Schulverpflegung. Wo liegen die Herausforderungen und welche erfolgreichen Ansätze gibt es? Was können verschiedene Akteure für das Gelingen einer nachhaltigen Ernährung an Kitas u. Schulen beitragen?
- 12:00 Was kann mein Geld? Zukunft gestalten!**  
Agnes Dieckmann, urgewald  
Denken wir Geld doch einmal anders! Nämlich als mächtigen Hebel, um unsere Welt zukunftsicher zu machen. Das Tolle: Jeder kann ihn einsetzen. Zum Beispiel, um soziale Projekte oder die Energiewende zu fördern. Agnes Dieckmann zeigt wie das geht.
- 13:00 Lieferkettengesetz - Schluss mit Freiwilligkeit!**  
Dr. Thomas Dürmeier, Goliathwatch, Julia Sievers, Agrar Koordination (Hamburger Initiative Lieferkettengesetz)  
Gegen Gewinne ohne Gewissen hilft nur noch ein gesetzlicher Rahmen. Firmen sollen für Menschenrechte und Umweltstandards in ihren globalen Lieferketten haftbar gemacht werden - das fordert die Initiative Lieferkettengesetz. Was beinhaltet das konkret?
- 14:00 Wirtschaften zum Wohl von Mensch und Klima: die Gemeinwohl-Ökonomie**  
Sabine Siehl, GWÖ Nord  
Die Gemeinwohl-Ökonomie gibt Politik, Wirtschaft und Privatpersonen ein ganzheitliches, konkret umsetzbares Modell an die Hand, mit dem sowohl der Klimakrise als auch vielen anderen gesellschaftlichen Herausforderungen begegnet werden kann. Ziel ist die Etablierung einer ethischen, ökologisch nachhaltigen und sozial gerechten Wirtschaftsordnung, in der das derzeit dominierende Prinzip der Gewinnmaximierung auf Kosten von Mensch, Klima und Umwelt abgelöst wird und die Maximierung des Gemeinwohls im Mittelpunkt steht.
- 15:00 Eco+Fairtrade Gold und Silber**  
Jan Spille, Jan Spille - Schmuck  
Im konventionellen Goldbergbau sind Kinderarbeit, soziale Ausbeutung und gravierende Umweltzerstörung an der Tagesordnung. In einem Bilder-Vortrag stellt der Goldschmied Jan Spille seine neuen Eco+Fairtrade Konzepte für Gold und Silber vor.
- 16:00 Zero Waste im Alltag: Ein Step by Step Guide zum nachhaltigen Alltag**  
Marlena Sdrenka, Zero Waste Germany  
Nachhaltig leben leicht gemacht, denn Klimaschutz fängt zuhause an! Du möchtest Deinen Alltag nachhaltiger gestalten, weißt aber nicht wo Du anfangen sollst? Was passiert mit meinem Müll? Wie kann ich Müll vermeiden? Wie lebe ich ein nachhaltigeres, gesünderes und günstigeres Leben?  
Wenn Du dir diese Fragen schon einmal gestellt hast, dann komm vorbei und lass Dich inspirieren! Wie wir im Alltag Müll vermeiden können und welche nachhaltigeren Alternativen es zu herkömmlichen Produkten für Küche, Bad usw. gibt zeigt wir Euch in unserem Zero Waste Germany Step-by-Step Guide.  
Wir geben Euch in unserem Step-to-Step-Guide einfache und leicht umzusetzende Tipps.  
Wer schon neugierig ist, kann schon mal bei [www.zerowasteplantpower.com](http://www.zerowasteplantpower.com) und [www.zerowaste-germany.com](http://www.zerowaste-germany.com) vorbeischauen. Wir freuen uns auf Euch.
- 17:00 Landwirtschaft in der Sackgasse? Bauernproteste und Agrarwende**  
Ulf Schönheim, Regionalwert AG Hamburg  
Die Landwirtschaft wird zerrieben – zwischen einer Ausrichtung auf Masse, Wachstum und Export und dem dringend notwendigen Umstürzen hin zu mehr Ökologie, Nachhaltigkeit und regionalen Strukturen. Regionalwert-Vorstand Ulf Schönheim erläutert die Hintergründe und zeigt Lösungen auf.

## BÜHNE

12:30 | 15:30 | 17:30 **Tombolaverlosung**

## PUPPENTHEATER

Zuhören, Staunen und Mitfiebern! Die PuppenspielerIn Heike Kammer spielt verschiedene Theaterstücke für euch:

- 12:00 Die Karotte der Freundschaft**  
Rodolfo, ein kleiner Hase ist neu im Tiergarten. Die anderen Tiere kennen sich schon und spielen miteinander. Rodolfo aber hat keine Freunde und ist sehr traurig. Könnt ihr Rodolfo helfen, neue Freunde zu finden?  
**Dauer: 30 Minuten, ab 3 Jahre**
- 16:00 Der Hase im Mond**  
Die Hasen Rodolfo und Mateo lieben Karotten. Beide merken nicht, dass die Maus ihre Karotten auffrisst. So kommt es zum Streit zwischen den beiden. Könnt ihr den Hasen dabei helfen sich wieder zu vertragen? Und wird die Maus auch wieder Freunde finden?  
**Dauer: 40 Minuten, ab 5 Jahre**

Das Puppentheater wird in Zusammenarbeit peace brigades international, pbi durchgeführt [www.pbi-deutschland.de](http://www.pbi-deutschland.de)

## GANZTÄGIGE AKTIONEN AN BEIDEN TAGEN AUSSTELLUNGEN

**Interaktiv: Mein ökologischer Fußabdruck (Brot für die Welt)**  
Der ökologische Fußabdruck zeigt, wieviel Ressourcen wir durch unseren Lebensstil verbrauchen. Hier kann das eigene Handeln überprüft und der daraus resultierende Flächenverbrauch ermittelt werden.

**Interaktiv: Was macht eigentlich mein Geld? (urgewald)**  
Zerstörerische Industrien profitieren von unserem Geld. Die gute Nachricht: Es gibt viele Arten, Geld mit gutem Gewissen anzulegen. Erlebt Geld zum Hinhören und Anfassen, zum Gruseln und Schmunzeln.  
**Am Stand von urgewald**

**Roll-up Ausstellung der Gesellschaft zur Rettung der Delfine**  
Informiert euch über Meeresschutz und lest darüber, was beispielsweise Plastikmüll und entsorgte Fischernetze anrichten können, wenn wir nichts tun.

**Roll-up Ausstellungen des NABU**  
Vom NABU werden die Ausstellungen „Nachhaltiger Konsum“, „Ökologische Stadtbeleuchtung“ und „Plastik wie Sand am Meer“ gezeigt, Probleme beschrieben und vor allem Lösungsansätze beschrieben.

**Ausstellung „Land und Wirtschaft - wer erntet?“ der Agrarkoordination**  
Die Ausstellung „Land und Wirtschaft - wer erntet?“ geht der Frage nach, ob mit der jetzigen EU Agrarpolitik und der Ausrichtung der deutschen und internationalen Entwicklungszusammenarbeit eine bäuerliche und zukunftsfähige Landwirtschaft gestärkt wird. Begleitend zur Ausstellung wird es ein Quiz geben, was das bewusste Lesen der Ausstellungstexte erleichtert.

## WORKSHOPS UND STANDAKTIONEN

**Bastel deinen Ärzte ohne Grenzen-Jeep**  
Um auch in Krisenregionen mobil zu sein, brauchen wir ganz besondere Fahrzeuge.  
Komm zu uns an den Stand und bastel dir deinen Eigenen!  
**Am Stand von Ärzte ohne Grenzen**

**„Was passt zusammen?“**  
Zuordnungsspiel zum Thema Wald/Klima. Die spielerische Zuordnung von Bildpaaren macht Groß und Kleins und gibt Anlass zum Gespräch: Wer lebt im Wald – weltweit? Warum ist Wald so wichtig?  
Was kann man tun, um den Wald zu schützen?  
**Am Stand von WWF Deutschland**

**Arbeitsvorführung: Nachhaltige Bücher**  
Hier kann man erleben, wie die im Programm befindlichen handgemachten Bücher vor interessierten Besucher\*innen gebunden werden. Ebenfalls kann man beim Bemalen der Buchdeckel durch die Autorin und Verlegerin Ellen Vogt zuschauen.  
**Am Stand der Garbe Verlags**

**Selbsthilfe – auch fürs eigene Fahrrad**  
Du fragst Dich was nachhaltige Fahrradtechnik mit mehr Offenheit im Umgang mit Depression zu tun hat? Die MUT-TOUR bewegt sich jeden Sommer mit Tandems durch Deutschland und setzt durch Öffentlichkeitsarbeit ein Zeichen für weniger Angst und Scham im Umgang mit Depressionen. Dabei erleben Menschen mit und ohne Depressionserfahrung Gemeinschaft, Natur und Bewegung. An unserem Stand kannst Du zusammen mit ehemaligen MUT-TOUR Teilnehmenden lernen wie Du Fahrradketten und -Schläuchen neues Leben einhauchen kannst und mit wenigen Handgriffen einen geflickten Fahrrad-schlauch einsetzt.  
**Am Stand der MUT-TOUR, ein Projekt der Deutschen DepressionsLiga**

**Gemeinwohl-Ökonomie in der Praxis**  
Zahlreiche Unternehmen und Organisationen in Norddeutschland haben bereits eine Gemeinwohl-Bilanz erstellt oder befinden sich im Bilanzierungsprozess. Sie machen damit eine ganzheitliche Bestandsaufnahme zu den unterschiedlichen Aspekten der Nachhaltigkeit und setzen ein wichtiges Zeichen für die Weiterentwicklung der eigenen Organisation, aber auch des Umfeldes (z. B. Lieferanten, Kunden, Branche und Gesellschaft). Wir geben einen Einblick in die Gemeinwohl-Ökonomie und sprechen mit Gemeinwohl-Bilanzierenden über die Wirkung einer Gemeinwohl-Bilanzierung für deren Organisation und die Berührungsgruppen.  
**Am Stand der Gemeinwohl-Ökonomie Nord**

**Wie viel Müll trägst du denn da?**  
Nimm Teil an unserem interaktivem Schätzspiel zum Thema Müllverbrauch, erwinne coole Preise und gewinne mehr über unsere Müll- und Aufräumaktionen.  
**Am Stand von OCLEAN**

**Was steckt hinter Pelz?**  
Werdet „Pelz-Detektiv“. Woran erkennt man echten Pelz? Wieso sollte die eigene Garderobe unbedingt pelzfrei sein? Jährlich sterben immer noch Millionen Tiere für Pelzbesätze, Bommel und Krägen. Zu günstigsten Preisen und mit fehlender Kennzeichnungspflicht ist es schwer, echten Pelz zu identifizieren. Wir helfen euch und geben Ratschläge!  
**Am Stand von ANIMALS UNITED**

**Eisbärin Paula**  
Die lebensechte Eisbärdame Paula wird bei uns am Stand und immer wieder überall auf dem Heldenmarkt auftauchen. Vielmehr noch: Sie wird Euch verblüffen, mit Euch spielen, tanzen und ganz sicher zum Kuschneln einladen. Kommt vorbei, lernt uns kennen und lasst Euch von Paula begeistern!  
**Am Stand von Greenpeace**

**Wie sieht DEIN positiver Fußabdruck aus?**  
Information. Diskussion. Inspiration. Beim Infostand der Cradle to Cradle NGO habt ihr die Möglichkeit, das Cradle to Cradle Konzept und die Arbeit des Vereins kennenzulernen, dabei gilt: Diskussionen ausdrücklich erwünscht! Ihr könnt euch mit Ehrenamtlichen austauschen, Fragen loszuwerden sowie neben Denkanstößen und Inspiration auch euren eigenen kleinen positiven Fußabdruck gestalten und mit nach Hause nehmen.  
**Am Stand von Cradle to Cradle NGO**

**Smoothie-Bike**  
Don't drink & drive? Hier schon – erstrampelt euch auf unserem Mixerfahrrad einen frischen Smoothie. Die Lebensmittel sind alle wegen Unverkäuflichkeit aussortiert und von Foodsharing vor der Tonne gerettet.  
**Am Stand von Foodsharing**

**Goldwaschen**  
Schaut euch goldhaltigen Flusssand aus der Region Tankavaara an und lasst euch zeigen, wie man den goldhaltigen Anteil mit einer Goldwaschpanne heraussortiert. Wer möchte, der kann versuchen den Flusssand so zu schwenken, dass man den Goldfitter vom anderen Sand trennt.  
**Am Stand von Rotherbaum 63**

**Quiz zur Ausstellung „Land und Wirtschaft - wer erntet?“**  
Schaut euch die Ausstellung genau an, beantwortet dann Fragen dazu und tauscht euch über das Thema aus!  
**Am Stand der Agrarkoordination**

**Teikei Coffee - Nähe schaffen**  
Lasst euch von uns in die Tiefen der Kaffee-Wertschöpfungskette tragen und hautnah die Beteiligten erleben. Durch verschiedene Vermittlerrollen wollen wir euch ein Gefühl für das Produkt geben und solidarische Wirtschaften global denken.  
**Am Stand von Teikei**

**Moor-Quiz**  
Moorgebiete sind gigantische Kohlenstoffspeicher. Sie bedecken lediglich 3 Prozent der Erdoberfläche, binden in ihren Torfschichten jedoch ein Drittel des terrestrischen Kohlenstoffs – doppelt so viel wie alle Wälder der Erde. Warum Moore so wichtig sind für den Klimaschutz und wie sich jeder mit MoorFutures® aus Schleswig-Holstein freiwillig beteiligen kann, erfährt man auf dem Stand der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein und Ausgleichsagentur. Die Teilnahme am Quiz zum Thema Moore und Klima wird mit einem Geschenk belohnt.  
**Am Stand der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein**

**How long until it's gone?**  
Wie lange überdauert eigentlich eine Plastiktüte im Meer? Oder eine Zigarettenkippe oder eine Getränkedose? Bei uns findet ihr die Antwort. Testet euer Wissen beim lustigen Ratespiel.  
**Am Stand von Sana Mare**

## BESONDERE AKTIONEN FÜR KLEINE HELD\*INNEN

**Upcycling: Handpuppen selbst gemacht**  
Alte Kleidungsstücke erfahren einen neuen Wert: Aus Socken, Stoff- und Wollresten kannst du deine eigene Handpuppe basteln.  
Jeweils von 13:30 bis 15:00 Uhr an der kleinen Theaterbühne