



HELDENMARKT

DIE MESSE FÜR ALLE,  
DIE WAS BESSER MACHEN WOLLEN.

PROGRAMM

2./3. NOVEMBER 2019 AM BODENSEE.  
INSELHALLE LINDAU.

AM SAMSTAG AUF DER BÜHNE

12:30 | 15:30 | 18:30 **Tombolaverlosung**

**Jede Eintrittskarte ist ein Los für die Tombola**

Einfach den perforierten Teil mit der Losnummer abreißen, in die Tombola-Box einwerfen und mit etwas Glück tolle Preise unserer Aussteller gewinnen.

AM SONNTAG AUF DER BÜHNE

12:30 | 15:30 | 17:30 **Tombolaverlosung**

**Jede Eintrittskarte ist ein Los für die Tombola**

Einfach den perforierten Teil mit der Losnummer abreißen, in die Tombola-Box einwerfen und mit etwas Glück tolle Preise unserer Aussteller gewinnen.

14:00 **Verlosung mehrerer bedingungsloser Grundeinkommen**

Bei unserer Verlosung von Grundeinkommen werden wir mehrere Bedingungslose Grundeinkommen für ein Jahr vergeben, die genaue Anzahl steht noch nicht fest, aber mindestens 3 Grundeinkommen werden es sicher sein. Spontane Teilnahmen durch Besucher der Veranstaltung, die noch nicht auf unserer Website registriert sind, werden wir versuchen zu ermöglichen. Die Wahrscheinlichkeit, dass jemand vor Ort gewinnt, ist verschwindend gering, aber immerhin möglich :-). Neben meiner Kollegin Christina, welche die Verlosung moderiert, versuchen wir eine Grundeinkommen-Gewinnerin aus der Region auf die Bühne zu holen!

AKTIONEN AN BEIDEN TAGEN

AUSSTELLUNGEN

**Interaktiv: Was macht eigentlich mein Geld?**

Zerstörerische Industrien profitieren von unserem Geld. Die gute Nachricht: Es gibt viele Arten, Geld mit gutem Gewissen anzulegen. Erlebt Geld zum Hinhören und Anfassen, zum Gruseln und Schmunzeln. **Am Stand von urgewald**

**Interaktiv: Mein ökologischer Fußabdruck (Brot für die Welt)**

Der ökologische Fußabdruck zeigt, wieviel Ressourcen wir durch unseren Lebensstil verbrauchen. Hier kann das eigene Handeln überprüft und der daraus resultierende Flächenverbrauch ermittelt werden.

**Roll-up Ausstellung der Gesellschaft zur Rettung der Delfine**

Informiert euch über Meeresschutz und lest darüber, was beispielsweise Plastikmüll und entsorgte Fischernetze anrichten können, wenn wir nichts tun.

**Roll-up Ausstellung der AGA Artenschutz**

Im Rahmen der Meeresschildkröten-Ausstellung wird ein Artenschutzprojekt der Aktionsgemeinschaft Artenschutz (AGA) e.V. vorgestellt. Die Besucher lernen Lebensbedingungen der Tiere kennen, erfahren warum Meeresschildkröten vom Aussterben bedroht sind und wie jeder einzelne von uns zu ihrem Schutz beitragen kann, direkt beim Urlaub am Niststrand, aber auch zu Hause in Deutschland.

WORKSHOPS UND STANDAKTIONEN

**Pimp your Shirt! „Helden-Shirt“**

Statt aussortieren neu bedrucken. Wir bedrucken dein mitgebrachtes, gebrauchtes Shirt mit dem Heldenmotiv. Mache dein gebrauchtes Shirt zum „Helden-Shirt“. Nicht nur nachhaltig durch Upcycling sondern auch stylish und eine schöne Erinnerung. **Am Stand von [be lake]**

**Erfahrt mehr über gerettete Lebensmittel**

Tauscht euch über Lebensmittelverschwendung und gerettete Lebensmittel aus und erfahrt diese auch mit eurem Gaumen. **Am Stand von Foodsharing**

**Quiz**

Was ist eigentlich biozyklisch-veganer Anbau und wie unterscheidet er sich von konventionellem oder dem normal Biolandbau? Rätet mit und erfahrt dabei noch, wen es alles in der Region gibt, der so anbaut. **Am Stand vom Förderkreis Biozyklisch-Veganer Anbau**

**Quiz - Tiere in der Lebensmittelindustrie**

Testet euer Wissen über die Lebensmittelindustrie und erfahrt dabei, wie es den Tieren dort geht. **Am Stand von ANIMALS UNITED**

BEIM PUPPENTHEATER AM SONNTAG

Zuhören, Staunen und Mitfiebern!  
Die Puppenspielerin Heike Kammer spielt verschiedene Theaterstücke für euch:

12:00 **Die Karotte der Freundschaft**

Rodolfo, ein kleiner Hase ist neu im Tiergarten. Die anderen Tiere kennen sich schon und spielen miteinander. Rodolfo aber hat keine Freunde und ist sehr traurig. Könnt ihr Rodolfo helfen, neue Freunde zu finden? Dauer: 30 Minuten, ab 3 Jahre

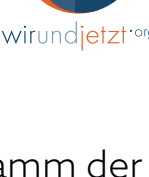
13:30 – 15:00 **Basteln mit Handpuppen**

16:00 **Der Hase im Mond**

Die Hasen Rodolfo und Mateo lieben Karotten. Beide merken nicht, dass die Maus ihre Karotten auffrisst. So kommt es zum Streit zwischen den beiden. Könnt ihr den Hasen dabei helfen sich wieder zu vertragen? Und wird die Maus auch wieder Freunde finden? **Dauer: 40 Minuten, ab 5 Jahre.**

Das Puppentheater wird unterstützt durch den Entwicklungspolitischen Veranstaltungsdienst der Gesellschaft der Europäischen Akademien e.V.

IM BEREICH DER MITMACH-KONFERENZ



Alle Besucher\*innen des Heldenmarkt können auch am öffentlichen Programm der Mitmach-Konferenz teilnehmen und sich verschiedene Vorträge anhören oder sich an Workshops beteiligen. Details könnt ihr online nachlesen unter:

**www.mitmach-konferenz.org/programm/workshops**

SAMSTAG

12:00 **Konferenzraum 1**

**Clemens Arnold** | Nachhaltiges Veranstaltungsmanagement – Wie veranstalte ich nachhaltig

12:00 **Konferenzraum 2**

**Lisa Praeg** | Empowerment durch die offene Wahl

12:00 **Konferenzraum 3**

**Eyke Köhler** | Visionsmeditation

13:15 **Konferenzraum 3**

**Marietta Schürholz** | GEN Netzwerk!

14:30 **Konferenzraum 1**

**Stefan Schwarz** | Regionalwert AG

14:30 **Konferenzraum 2**

**Bernd Hückstädt** | Gradido – Natürliche Ökonomie des Lebens

14:30 **Konferenzraum 3**

**Sonja Vera** | Gemeinschaft von Schloss Glarisegg CH

16:00 **Konferenzraum 2**

**Karin Mitschke** | Heilbiodot Bodensee – Superfood von daheim

16:00 **Konferenzraum 3**

**Claudia Böhm** | Brief des Wandels – Wie im kleinen so im großen

17:00 **In der Lounge 1|2**

Die Mitmach-Konferenz öffnet ihre Türen für alle und stellt die Ergebnisse der Workshops des Tages vor!

18:00 – 19:00 **In der Lounge 1|2**

**Konzert der Band Zaubermagazin**

Die Band Zaubermagazin macht Musik für den Wandel zu einer nachhaltigen und erfüllenden Neuen Kultur im Einklang mit der Natur. Sie überzeugt mit authentischen deutschen Texten. Spitz Deine Ohren und lass Dich verzaubern! Mehr Infos findest Du hier: **www.facebook.com/zaubermagazin/**

SONNTAG

12:00 **Konferenzraum 2**

**Alina Komar** | Spielend zum bedingungslosen Grundeinkommen

12:00 **Konferenzraum 3**

**Patrizia Patz** | Nutze deine Gefühle (bis 14:00)

12:00 **Konferenzraum 10**

**GWÖ Workshops**

13:15 **Konferenzraum 1**

**Wolfgang Blüher** | Der neue Mobilfunkstandard 5G – Folgen für Mensch und Umwelt

13:00 **Konferenzraum 2**

**Alina Komar** | Spielend zum bedingungslosen Grundeinkommen

13:00 **Konferenzraum 3**

**Patrizia Patz** | Nutze deine Gefühle (bis 14:00)

13:00 **Konferenzraum 10**

**GWÖ Workshops**

14:30 **Konferenzraum 1**

**Helwig Fenner** | Argumente-Training fürs Grundeinkommen

14:30 **Konferenzraum 2**

**Das Spiel Enkeltauglich leben**

14:30 **Konferenzraum 3**

**Klimadialog (bis 17:00)**

14:30 **Konferenzraum 10**

**GWÖ Workshops**

15:30 **Konferenzraum 3**

**Klimadialog (bis 17:00)**

15:30 **Konferenzraum 10**

**GWÖ Workshops**

16:00 **Konferenzraum 1**

**Pioneers of Change** | Story of Change – wo ist dein Platz darin?

16:00 **Konferenzraum 2**

**Bernd Hückstädt** | Spiel-Simulation Gradido

16:00 **Konferenzraum 3**

**Klimadialog (bis 17:00)**

16:00 **Konferenzraum 10**

**GWÖ Workshops**

17:00 **In der Lounge 1|2**

Die Mitmach-Konferenz öffnet ihre Türen für alle und stellt die Ergebnisse der Workshops des Tages vor!