



HELDENMARKT

DIE MESSE FÜR ALLE, DIE WAS BESSER MACHEN WOLLEN.

PROGRAMM

26./27. JANUAR 2019
HAMBURG | CRUISE CENTER ALTONA

PROGRAMM SAMSTAG

VORTRAGSRAUM

11:00 **Vision Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ)**

Sabine Siehl, Gemeinwohl-Ökonomie Nord

Die GWÖ bietet eine reale Utopie für die Neuausrichtung unseres Wirtschaftslebens an. Real, weil sie an Demokratie und Marktwirtschaft ansetzt, (vielleicht?) utopisch, weil sie die Wirtschaft radikal an Nachhaltigkeitskriterien ausrichten will.

12:00 **Fairer Handel und Klimagerechtigkeit**

Dr. Ruben Quaas, Brot für die Welt

Der Klimawandel stellt Kleinproduzent*innen im Globalen Süden vor enorme Herausforderungen. Der Faire Handel setzt sich für gerechtere globale Handelsbeziehungen ein - die Forderung nach Klimagerechtigkeit muss dabei mit einbezogen werden.

12:30 **Tombolaverlosung auf der Bühne**

13:00 **Moorrenaturierung und Klimaschutz**

Leif Rättig, Stiftung Naturschutz

Die Renaturierung und der Schutz von Mooren auf regionaler Ebene hat eine hohe Bedeutung für den Klimaschutz. Wir berichten von unseren Erfahrungen mit Renaturierungsprojekten in Schleswig-Holstein und wie man selbst darüber CO₂ kompensieren kann.

14:00 **Individuelle Versicherungs- und Finanzkonzepte nachhaltig gestalten**

Jan Sachau, ecoplanfinanz AG

Inwieweit kann ich meine Wertevorstellungen in mein Versicherungs- und Finanzkonzept übertragen? Kosten nachhaltige Finanzprodukte mehr als konventionelle? Welche Vorteile bieten nachhaltige Finanzlösungen? Über diese und weitere Fragen wollen wir sprechen!

15:00 **Vom achtsamen Umgang mit Lebensmitteln**

Daniel Anthes, ShoutOutLoud, Zukunftsinstitut

Lebensmittelverschwendung war lange ein zu wenig beachtetes Thema. Doch wo die Politik immer noch ernsthaftes Durchgreifen vermissen lässt, packt eine Generation junger Menschen selbst an und entwickelt innovative Lösungen. In diesem Vortrag berichtet Daniel Anthes von seinem jahrelangen Engagement gegen die Lebensmittelverschwendung und wie dieses nicht nur zu mehr Nachhaltigkeit beiträgt, sondern einem selbst auch Sinn und Kreativität beschert. Ob eigener Foodtruck, eigenes Bier oder seit kurzem das eigene Buch – das Engagement hat mittlerweile viele spannende Projekte hervorgebracht, die Daniel Anthes vorstellen wird.

15:30 **Tombolaverlosung auf der Bühne**

16:00 **Wenn's um Kohle geht - Sparkasse? Vorstellung unserer neuen Verbraucherkampagne**

Kathrin Petz, urgewald

Jede*r zweite Deutsche ist Kund*in der Sparkasse und vertraut beim Anlegen des Geldes ihrem guten Ruf. Was viele nicht wissen: Unternehmen der Kohle- und Rüstungsindustrie werden über die hausinterne Fondsgesellschaft Deko Investment mitfinanziert. urgewald fordert mit einer groß angelegten Unterschriftenaktion ein Umdenken - Mach mit!

17:00 **Nachhaltig sparen für Alter und Familie**

Matthias Francke, framtid

Fürs Alter vorsorgen, für die Ausbildung der Kinder oder das Eigenheim sparen - aber nachhaltig! Wie erkenne ich echte nachhaltige Lösungen? framtid präsentiert verschiedene Ansätze, Beispiele für Greenwashing und zeigt nachhaltige Konzepte.

18:00 **C2C - Intelligentes Produktdesign**

Markus Marienfeld, Cradle 2 Cradle e.V.

Cradle to Cradle (C2C - übersetzt "Von der Wiege zur Wiege") steht für eine Welt, in der durch innovative Lösungen und intelligentes Produktdesign alle Materialien in kontinuierlichen Kreisläufen zirkulieren, sodass kein Abfall mehr entsteht.

18:30 **Tombolaverlosung auf der Bühne**

PROGRAMM SONNTAG

VORTRAGSRAUM

11:00 **Labels & Gütesiegel - was sagen sie aus?**

Alexandra Borchard-Becker, Die VERBRAUCHER INITIATIVE

Verbraucher haben Macht, denn jeder Einkauf ist ein Statement. Gütesiegel geben schnellen Rat und helfen, am Einkaufsort nachhaltige Entscheidungen zu treffen. Doch welche Labels gibt es, wofür stehen sie und welche sind vertrauenswürdig?

12:00 **Nachhaltiges Gründen spielerisch erleben**

Antonia Bartning, Pitch Your Green Idea

Wie finde ich eine Geschäftsidee? Welche Methoden gibt es, um nachhaltige Geschäftskonzepte zu entwickeln und zu skizzieren? Wer gibt mir Feedback? Eine Kombination aus Vortrag und spielerischen Übungen gibt euch Einblicke in das nachhaltige Gründen.

12:30 **Tombolaverlosung auf der Bühne**

13:00 **Foodsharing rettet Essen vor der Tonne**

Boji Dimitrov, Foodsharing

Etwas 1/3 aller Lebensmittel werden weggeworfen. Dabei werden auch die Ressourcen für Anbau, Ernte, Transport und Lagerung verschwendet. Foodsharing arbeitet kostenlos und ehrenamtlich, um Lebensmittel, die sonst weggeworfen werden, zu "retten".

14:00 **Die politische Dimension des Essens**

Ursula Gröhn-Wittern, Mireille Remesch, Forum für internationale Agrarpolitik

Im Zusammenhang mit der Problematik der Soja-Importe für die Tierfütterung und der Entscheidung Glyphosat weiter in der EU zuzulassen, zeigen wir die globale Dimension unserer Ernährung und agrarpolitischer Entscheidungen am Beispiel Brasilien.

14:30 **Tombolaverlosung auf der Bühne**

15:00 **Kollektiv: Ein besseres Leben für Alle**

Hamed Abbaspur, G&N Sustain - Life

Information? Was können wir Unternehmen, um nachhaltiger zu leben? Kann jeder von uns einzeln zum guten Leben für alle beitragen? Oder müssen wir uns vereinen, um gegenüber der Politik und Wirtschaft gemeinsam für eine bessere Welt aufzustehen?

16:00 **Der globalisierte Kohlrabi**

Ulf Schönheim, Regionalwert AG Hamburg

Regional ist das neue bio, liest man oft. Doch was ist wirklich regional? Ulf Schönheim, Vorstand der Regionalwert AG Hamburg, zeigt, worauf es ankommt. Und was jede*r Einzelne tun kann für mehr echte Bio-Regionalität.

17:00 **Massentierhaltung - Folgen für Mensch, Tier und Umwelt**

Peter Hübner, Animals United

Für die Massentierhaltung werden Unmengen Futter benötigt und große Mengen an Gülle produziert. Woher kommen die Ressourcen und zu welchem Preis werden sie beschafft? Was macht die Gülle mit unserer Umwelt? Vortrag mit anschließender Diskussion.

17:30 **Tombolaverlosung auf der Bühne**

BÜHNE

15:30 **Kochshow: Senegalesisches Maafe**

Magda Tedla, Magda's Food Programme

Was macht die Küche vieler afrikanischer Länder so einzigartig, gesund und schmackhaft? In dieser Kochshow werden wir uns mit der Namensgebung, dem Ursprung und den Nährstoffen des senegalesischen Maafes befassen. Für alle, die in ihrer täglichen Ernährung nicht auf pflanzliche Proteine und Schmackhaftigkeit verzichten wollen, gibt es ein paar Geheimtipps.



GANZTÄGIGE AKTIONEN AN BEIDEN TAGEN

AUSSTELLUNGEN

Interaktiv: Was macht eigentlich mein Geld?

Zerstörerische Industrien produzieren unser Geld. Die gute Nachricht: Es gibt viele Arten, Geld mit gutem Gewissen anzulegen. Erlebt Geld zum Hinhören und Anfassen, zum Gruseln und Schmunzeln.
Am Stand von urgewald

Interaktiv: Mein ökologischer Fußabdruck (Brot für die Welt)

Der ökologische Fußabdruck zeigt, wieviel Ressourcen wir durch unseren Lebensstil verbrauchen. Hier kann das eigene Handeln überprüft und der daraus resultierende Flächenverbrauch ermittelt werden.

WORKSHOPS UND STANDAKTIONEN

3D-Plastik-Memory-Spiel

Eine der Hauptursachen dafür, dass riesige Mengen Plastikmüll in den Meeren treiben, ist die massenhafte Verbreitung von Einwegplastik und die vielerorts fehlenden Strukturen, dieses Plastik zu sammeln und zu verarbeiten. Am WWF-Stand geht es um Plastik im Alltag. Die WWF Jugend hat hierfür das 3D-Plastik-Memory-Spiel entwickelt, mit dem sich spielerisch gute Lösungen im Alltag finden lassen. Besuche den Stand und komme mit dem WWF ins Spiel und Gespräch.
Am Stand vom WWF

Kühlschrankmagneten und Broschen selber machen

Bastelt mit uns aus Baumscheiben eigene Kühlschrankmagneten und Broschen.
Am Stand der Stiftung Naturschutz

Kreislaufdenken zum Anfassen

Wie wir Produkte gestalten entscheidet, wie diese unsere Umwelt beeinflussen. Wie groß der Unterschied zwischen den Produktdesignkonzepten „Cradle to Cradle“ und „Cradle to Grave“ sein kann, erfahrt ihr auf unserem interaktiven Erlebnispfad.
Am Stand vom Cradle to Cradle e.V.

Energie-Fahrrad: feel the energy!

Schwing dich auf das Energie-Fahrrad der Verbraucherzentrale Berlin und spüre welchen Wert elektrische Energie hat. Ein Energieberater der Verbraucherzentrale beantwortet gerne deine Fragen zum privaten Energieverbrauch und gibt Energiespar-Tipps.
Am Stand von siegelklarheit.de

Smoothie-Bike

Don't drink and drive? Hier schon – erstampelt euch auf dem Mixerfahrrad einen frischen Smoothie. Die Lebensmittel sind alle wegen Unverkäuflichkeit aussortiert und von Foodsharing vor der Tonne gerettet.
Am Stand von Foodsharing

Was kann ich für Tiere tun? Denn Mitleid ist zu wenig!

Jede*r hat die Macht, etwas zu verändern – tagtäglich am Supermarktregal und an der Ladentheke. Am Stand von ANIMALS UNITED erarbeiten wir konkrete Tipps für euren Alltag und blicken gemeinsam hinter die Kulissen von Pelz. Was steckt dahinter? Wie erkenne ich echten Pelz? Was hat Pelz mit Umweltverschmutzung und Menschenrechtsverletzung zu tun?
Am Stand von ANIMALS UNITED