



## HELDENMARKT

# DIE MESSE FÜR ALLE, DIE WAS BESSER MACHEN WOLLEN.

### PROGRAMM

17./18. NOVEMBER 2018.  
BERLIN | STATION-BERLIN.

## PROGRAMM SAMSTAG VORTRAGSRAUM

- 11:00 SIRPLUS: Lebensmittelretten für alle**  
Johanna Ernst & Mira Raab, SIRPLUS  
Anfangen mit dem Mülltauchen bis hin zum sozialen Unternehmen: Die Wertschätzung ALLER Lebensmittel liegt uns am Herzen. Aber wie kommt es eigentlich zur Ressourcenverschwendung und was kannst Du tun? Der Berliner Lebensmittel-Rettermarkt SIRPLUS deckt auf.
- 12:00 FAIRBESSER Berlin - kauf fair!**  
Katharina Debring, Weltwirtschaft, Ökologie & Entwicklung – WEED e.V.  
Berlin gibt jedes Jahr rund 5 Milliarden Euro an öffentlichen Geldern für Waren, Bau- & Dienstleistungen aus. Die Stadt hat somit ein enormes Potential, sich für gerechtere Arbeitsbedingungen einzusetzen. Helft mit, Berlins Einkauf fairer zu machen!
- 13:00 Die Kampagne Fashion Revolution**  
Nora Milena Vehling, Future Fashion Forward  
Die weltweite Kampagne Fashion Revolution schafft es, die Missstände der Modeindustrie auf eine Frage herunterzubrechen: #whomademyclothes? Future Fashion Forward stellt die Kampagne vor und zeigt, wie jede/r mitmachen kann. Join the Revolution!
- 14:00 Der Beitrag der Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) zu den Sustainable Development Goals (SDGs)**  
Philipp Wodara, Gemeinwohl-Ökonomie Berlin  
Im Jahr 2015 haben die Vereinten Nationen im Rahmen der Agenda 2030 die Sustainable Development Goals (SDGs) verabschiedet, deren Erreichung auch eine Transformation der Wirtschaft voraussetzt. Dieser Vortrag stellt den Zielrahmen der SDGs vor, reflektiert ihn kritisch und geht vor allem auf die Frage ein, inwiefern die GWÖ bzw. die Gemeinwohl-Bilanz Organisationen bei der Umsetzung der SDGs unterstützen kann.
- 15:00 Konsum geht auch ohne Geld**  
Stefan Schridde, MURKS? NEIN DANKE!  
Wie können wir Konsum neu denken? Gibt es Wege für sorglosen Konsum? Wie entdecken wir unsere eigene Konsumbalance? Auf diese und eure Persönlichen Fragen gibt Stefan Schridde von MURKS? NEIN DANKE! überraschende Antworten und inspirierende Impulse.
- 16:00 Unternehmensfinanzierung mit dem Schwarm**  
Johannes Ranscht, Eoneers  
Crowdfunding ist ein Finanzierungsmodell, mit dem eine Vielzahl von Menschen bereits ab kleinen Beträgen online in Unternehmen investiert. Gemeinsam werden so größere Beträge zusammengetragen, um nachhaltige Projekte umzusetzen. Wie funktioniert's?
- 17:00 Wenn's um Kohle geht – Sparkasse? Vorstellung unserer neuen Verbraucherkampagne**  
Kathrin Petz, urgewald  
Jede\*r zweite Deutsche ist Kund\*in der Sparkasse und vertraut beim Anlegen des Geldes ihrem guten Ruf. Was viele nicht wissen: Unternehmen der Kohle- und Rüstungsindustrie werden über die hausinterne Fondsgesellschaft Deka Investment mitfinanziert. urgewald fordert mit einer groß angelegten Unterschriftenaktion ein Umdenken – Macht mit!
- 18:00 ReMap - Berlins Weg zu Zero Waste**  
Svenja Künstler, BUND Berlin  
Altes Sofa, defekter Toaster oder zu kleiner Pulli- was tun mit kaputten, ausgedienten oder anderen Gegenständen, die du nicht mehr brauchst? Frag die ReMap und finde den umweltfreundlichsten Weg, sie weiterzugeben.
- 19:00 Wale - Arten, Bedrohungen und Schutz**  
Philipp Oslislo, Greenpeace Berlin  
Wale bewohnen den größten Teil unseres blauen Planeten - die Meere. Doch ihr Lebensraum wird durch den Eingriff der Menschen zunehmend gefährdet. Walfang, Fischerei, Plastikmüll und Lärm bedrohen massiv ihren Lebensraum. Was können wir dagegen tun?

## BÜHNE

- 11:30 Ergänzende Pädagogik mit Yoga und Kung-Fu**  
André Raguse, Eki-Kinky  
Eki-Kinky ist eine Yoga- Kung Fu-Pädagogik die spannend, humorvoll und lehrreich ist. Seit über 25 Jahren arbeitet der Eki-Kinky Dojo e.V. mit Kitas, Schulen, dem Bezirksamt Mitte, Ärzten und Ergotherapeuten zusammen. Kinder zeigen ein spannendes Yoga- und Kung Fu-Programm.
- 12:30 Tombolaverlosung auf der Bühne**
- 14:30 #nachhaltige100**  
Milena Glimbowski (Original Unverpackt) & Andreas Huber (Club of Rome)  
Was kann ich tun, um nachhaltiger zu leben? Und was sollte die Politik tun, damit wir alle nachhaltiger leben? Impulsvorträge von Milena Glimbowski (Gründerin von Original Unverpackt) und Andreas Huber (Geschäftsführer der Deutschen Gesellschaft Club of Rome).
- 15:30 Tombolaverlosung auf der Bühne**
- 16:30 Interaktives Energie-Quiz**  
Martin Carl, Berliner Stadtwerke  
Nimm am interaktiven Energie Quiz der Berliner Stadtwerke teil und gewinne mit etwas Glück eine umweltfreundliche Überraschung.
- 17:30 NOTES OF BERLIN**  
Joab Nist, NOTES OF BERLIN  
Obwohl wir uns im Zeitalter von Facebook & Co. in einer zunehmend digitalen Welt bewegen, hat es Berlin irgendwie geschafft, an einer der rudimentärsten Formen der Kommunikation festzuhalten: Der Notiz. Joab Nist, Zettelsammler und Gründer des Kulturblogs NOTES OF BERLIN skurriler Berliner Alltagskultur und was die Hauptstadt zum Thema Super-Öko, Veganer-Hipster, unkorrekte Mülltrennung und Verschwendung zu sagen hat.
- 18:30 Tombolaverlosung auf der Bühne**

## SPECIAL

- 11:00 & Green Fashion Tour**
- 14:00 Anna Perrottet, Green Fashion Tours Berlin**  
Anna Perrottet, Mitgründerin der Green Fashion Tours, bring dich auf eine interne nachhaltige Mode-Tour! In einer Gruppe wirst du Designer an ihren Ständer besuchen und alles über ihre nachhaltige Arbeitsphilosophien erfahren! Anmeldung am Stand von Future Fashion Forward e.V.

## PUPPENTHEATER

Zuhören, Staunen und Mitfiebern! Die PuppenspielerIn Heike Kammer spielt verschiedene Theaterstücke für euch:

- 12:00 Die Karotte der Freundschaft**  
Rodolfo, ein kleiner Hase ist neu im Tiergarten. Die anderen Tiere kennen sich schon und spielen miteinander. Rodolfo aber hat keine Freunde und ist sehr traurig. Könnt ihr Rodolfo helfen, neue Freunde zu finden? **Dauer: 30 Minuten, ab 3 Jahre**
- 16:00 Ein Platz für Tiere**  
Das Konsumverhalten der Zwerge in einer typischen Industriegesellschaft führt zu Ernteausfall im Hadelnland und die Mauer verliert ihr zu Hause. Kinder helfen dem Hasen und der Maus die Umwelt zu schützen und Mutter Erde sorgt für die nächste Ernte. **Dauer: 30 Minuten, ab 6 Jahre**

Das Puppentheater wird in Zusammenarbeit mit Bildung trifft Entwicklung durchgeführt  
www.bildung-trifft-entwicklung.de



## PROGRAMM SONNTAG VORTRAGSRAUM

- 11:00 foodsharing: Lebensmittel retten & mehr...**  
David Jans, Foodsharing Stuttgart  
Etwas ein Drittel aller Lebensmittel werden verschwendet und damit alle Ressourcen, die in Anbau, Pflege, Ernte, Transport und Lagerung geflossen sind. Foodsharing möchte einen globalen Bezug herstellen, Bewusstsein schaffen, Impulse setzen und Lösungen und Wege aufzeigen, wie wir alle Verantwortung übernehmen können.
- 12:00 Entwicklungszusammenarbeit in der Praxis**  
Fabian von Bienenstamm, Jonathan Ullwer, Karsten Duch, Ingenieure ohne Grenzen  
„Gib einem Mann einen Fisch und du ernährst ihn für einen Tag. Lehre einen Mann zu fischen und du ernährst ihn für sein Leben.“ Nach diesem Leitbild leistet Ingenieure ohne Grenzen (IoG) weltweite Entwicklungszusammenarbeit. In diesem Vortrag erfährst du anhand ausgewählter Projekte wie die tägliche Arbeit von IoG aussieht.
- 13:00 Ist dein Geld fair?**  
Sarah Guhr, Facing Finance  
Verbraucher\*innen wissen häufig nicht, was mit ihrem Geld geschieht. Dabei kann es an Unternehmen gehen, die Menschenrechte verletzen oder massiv zum Klimawandel beitragen. Facing Finance informiert, was jede/r selbst unternehmen kann, um das zu verhindern.
- 14:00 Tierrechte für eine bessere Zukunft?**  
Nancy Hauswald, ANIMALS UNITED  
Warum sind Tierrechte nicht nur für Tiere wichtig, sondern auch für den Menschen? Was haben die Rechte der Tiere mit Nachhaltigkeit zu tun? Und, warum ist es wichtig, dass diese Fragen beantwortet werden?
- 15:00 Agrarwende selbstgestalten - als Genoss\*in der plantAge Gemüse Genossenschaft**  
Frederik Henn, plantAge  
Hört die Geschichte, wie ein paar junge Bürger\*innen mit viel Mut die Landwirtschaft in die eigene Hand nehmen. So wird's dir leicht gemacht Teil einer transparenten Lebensmittelversorgung nach deinen Werten zu werden. Außerdem hört ihr, wie tierleidfreie Landwirtschaft nicht nur Tiere, sondern Böden, Gewässer und Klima schont.
- 16:00 Kahlgefressen**  
Sara Luisa Pinto de Carvalho, Zukunftsstiftung Landwirtschaft  
Fast die Hälfte der weltweiten Ernte landet im Futtertro und so über einem Umweg auf unserem Teller, mit steigender Tendenz. Dabei ist die Ackerfläche eine begrenzte Ressource, die wir uns alle teilen müssen.
- 17:00 Labels & Gütesiegel - Was sagen sie aus?**  
Alexandra Borchard-Becker, die VERBRAUCHER INITIATIVE  
Verbraucher haben Macht, denn jeder Einkauf ist ein Statement. Gütesiegel geben schnellen Rat und helfen, am Einkaufsort nachhaltige Entscheidungen zu treffen. Doch welche Labels gibt es, wofür stehen sie und welche sind vertrauenswürdig?

## BÜHNE

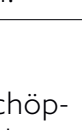
- 11:30 Podium: So gründe ich ein nachhaltiges Unternehmen**  
mit Marcus Fiedrich, Bearprotein & Marie Herrmann, Lipfein,  
Moderation: Melissa Kühn, Startnext  
Du hast eine Idee für ein nachhaltiges Produkt oder eine Dienstleistung, weißt aber nicht so richtig, wie daraus ein Unternehmen entstehen soll? Diese Tipps von Gründer\*innen aus erster Hand helfen dir sicherlich dabei, dein Vorhaben in die Tat umzusetzen. Auf der Bühne berichten sie, wie sie mit Crowdfunding ihre Startfinanzierung erhielten, wie sie die ersten Kunden gewinnen konnten und was sie auf dem Weg der Firmengründung gelernt haben. Lass dich von den Erfolgsgeschichten von Bearprotein und Lipfein inspirieren.
- 12:30 Tombolaverlosung auf der Bühne**
- 13:30 Interaktives Energie Quiz**  
Martin Carl, Berliner Stadtwerke  
Nimm am interaktiven Energie Quiz der Berliner Stadtwerke teil und gewinne mit etwas Glück eine umweltfreundliche Überraschung.
- 14:30 Tombolaverlosung auf der Bühne**
- 15:30 Panel: Drinking for Good - Wie man mit Trinken Gutes tun kann**  
mit Sindy Rösler, Viva con Agua, Lisa Wiedemuth, Quartiermeister & Lukas Küttner, OSTMOST, Moderation: Marius Hasenheit, Transform Magazin  
VivaConAqua, Quartiermeister und OSTMOST versuchen mit Getränken die Welt zu verändern. Gemeinsam sprechen sie über den Ansatz „Drinking for Good“ und die Schwierigkeiten die sie haben im sozialen Markt zu bestehen
- 17:30 Tombolaverlosung auf der Bühne**

## PUPPENTHEATER

Zuhören, Staunen und Mitfiebern! Die PuppenspielerIn Heike Kammer spielt verschiedene Theaterstücke für euch:

- 12:00 Doktor Wackelzahn**  
Mausi hat Zahnschmerzen und ihr Freund Rodolfo bringt sie zu Doktor Wackelzahn, der kann helfen. **Dauer: 30 Minuten, ab 3 Jahre**
- 16:00 Der Hase im Mond**  
Die Hasen Rodolfo und Mateo lieben Karotten. Beide merken nicht, dass die Maus ihre Karotten aufisst. So kommt es zum Streit zwischen den beiden. Könnt ihr den Hasen dabei helfen sich wieder zu vertragen? Und wird die Maus auch wieder Freunde finden? **Dauer: 40 Minuten, ab 5 Jahre**

Das Puppentheater wird in Zusammenarbeit mit Bildung trifft Entwicklung durchgeführt  
www.bildung-trifft-entwicklung.de



## GANZTÄGIGE AKTIONEN AN BEIDEN TAGEN AUSSTELLUNGEN

**Interaktiv: Was macht eigentlich mein Geld?**  
Zerstörerische Industrien profitieren von unserem Geld. Die gute Nachricht: Es gibt viele Arten, Geld mit gutem Gewissen anzulegen. Erlebt Geld zum Hinhören und Anfassen, zum Gruseln und Schmunzeln. **am Stand von urgewald**

**Interaktiv: Mein ökologischer Fußabdruck (Brot für die Welt)**  
Der ökologische Fußabdruck zeigt, wieviel Ressourcen wir durch unseren Lebensstil verbrauchen. Hier kann das eigene Handeln überprüft und der daraus resultierende Flächenverbrauch ermittelt werden.

**Ökologische Stadtbeleuchtung (NABU)**  
Wusstest du, dass unsere beleuchtete Stadt dem Himmel die Insekten entzieht, Nachtfalter vor Erschöpfung verenden und Vögel weniger Nahrung am Nachthimmel finden? Über die Probleme und mögliche Lösungen für unsere Stadtbeleuchtung kannst du dich bei dieser Roll-up Ausstellung informieren.

**Nachhaltiger Konsum (NABU)**  
Nachhaltiger Konsum hört sich für viele nach Öko-Muff und Verzicht an – weit gefehlt! Schau dir die Roll-up Ausstellung des NABU an und erfahre viel Spannendes zum Thema.

## WORKSHOPS UND STANDAKTIONEN

**ReMap: Dein weg zu Zero Waste**  
Leihen / Tauschen / Reparieren / Spenden / Second Hand Altes Sofa, defekter Toaster oder zu kleiner Pulli - was tun mit kaputten, ausgedienten oder anderen Gegenständen, die du nicht mehr brauchst? Frag die ReMap und finde den umweltfreundlichsten Weg, sie weiterzugeben oder zu entsorgen. Auch in Sachen Reparatur, Second Hand, Leihen und Tauschen hilft dir die ReMap weiter. Sie zeigt Dir die richtigen Adressen in Deiner Nähe und im Internet. So wird Zero Waste ganz einfach. **am Stand vom BUND / Berliner Energie- und Abfallcheck**

**Berliner Energie- und Abfallcheck**  
Seit Ende 2010 bietet der BUND Berlin mit seinem Projekt „Berliner Energie- und Abfallcheck“ kostenlose Abfallberatungen in Haushalten an. Vom BUND geschulte Multiplikatoren gehen dazu in Berliner Haushalte, um die Menschen zu beraten. Bei dieser Beratung spielt die Information über korrekte Trennung und Vermeidung von Verpackungsabfällen eine zentrale Rolle. Außerdem kannst du dich umfassend über Fragen zur Abfalltrennung, Abfallvermeidung und zum Energiesparen informieren oder dich für eine kostenfreie Abfall- und/oder Energieberatung in deinem Haushalt anmelden. **am Stand vom BUND / Berliner Energie- und Abfallcheck**

**Energie-Fahrrad: feel the energy!**  
Schwing dich auf das Energie-Fahrrad der Verbraucherzentrale Berlin und spüre welchen Wert elektrische Energie hat. Ein Energieberater der Verbraucherzentrale beantwortet gerne deine Fragen zum privaten Energieverbrauch und gibt Energiespar-Tipps. **am Stand der Verbraucherzentrale Berlin**

**Mit dem Spend-O-Mat dein Projekt finden!**  
Du willst spenden, aber hast keine Ahnung wofür? Der Spend-O-Mat findet raus, was dir wirklich wichtig ist! Lass dir dein Herzensprojekt zeigen und unterstütze es direkt bei uns am Stand. **am Stand von betterplace.org**

**Acker-Quiz, Saatgut-Raten und Flächenrätsel**  
Teste dein Wissen zu globaler Landwirtschaft, Biodiversität und Nahrungsmittelproduktion beim Acker-Quiz! Es gibt leckere und blumige Preise zu gewinnen. Beim Flächenrätsel erfährst du, wieviel Quadratmeter es zum Frühstück gibt und wie du deinen Ackerfußabdruck zum Mittag schon reduzieren kannst. Beim Saatgut-Raten lernst du, Getreide endlich sicher zu unterscheiden und Superfoods genauer unter die Lupe zu nehmen. Für 5 Richtig gibt es eine kleine Belohnung. **am Stand von Projekt 2000m²**

**Altpapier wird lebendig!**  
Gestalte aus Papierresten Tiere und andere Figuren! Diese werden dann zu Bewohnern einer Welt, wo es keinen Abfall gibt! Zusammen mit der Künstlerin Lucilux von Kunst-Stoffe animieren Papierwende & Kunst-Stoffe die Figuren in kurzen Trickfilm-Sequenzen zu einem Clip. **nur am Sonntag am Stand von Papierwende - Netzwerk Berlin in Zusammenarbeit mit Kunst-Stoffe**

**Gewichtheben für Umweltschützer\*innen**  
Wir verbrauchen zu viel Papier! Am Stand von Papierwende kannst du deinen monatlichen Papierverbrauch als Papier-hantel stemmen und dir Tipps holen, wie du deinen Verbrauch halbieren kannst! Außerdem kannst du Zettelblöcke aus Restpapier basteln! **am Stand von Papierwende - Netzwerk Berlin**

**Kartoffeldruck - Kinderleicht Basteln**  
Kartoffeldruck kann jede\*r. Mit ein wenig Geschick und Fantasie lassen sich mit dieser Technik die tollsten Bastelideen verwirklichen. Lerne, wie man Kartoffelstempel herstellt und drucke dann gleich deine eigenen Kartoffelbilder. **am Stand von plantAge**

**Puzzeln und Raten**  
Der Zusatz wird von zwei Themen bestimmt: Papierkonsum und Plastikmüll. Greenpeace Berlin möchte dazu einerseits die Folgen des Papierverbrauchs aufzeigen und zugleich Tipps geben, wie wir in diesem Bereich ressourcenschonend agieren können. Andererseits sollen die Konsequenzen des Plastikverbrauchs am Beispiel der Vermüllung der Meere verdeutlicht werden. Du kannst dich über eine Müllvermeidungs-Challenge informieren, um so direkt etwas zu verändern. Außerdem wird es spannende Mystery-Puzzle für Groß und Klein zu beiden Themen geben, an denen du dein Wissen testen und erweitern kannst.

Unter dem Motto „Wertschätzung“ wird Greenpeace Berlin am Sonntag sowohl die Produktion als auch die Wertschöpfung von Kleidung und Smartphones beleuchten. Greenpeace stellt dazu seine aktuelle Arbeit vor und gibt Tipps für einen wertschätzenden Umgang. Für die jüngeren Besucher\*innen gibt es ein Ratespiel, in dem unser Konsum und dessen Nebeneffekte in Verbindung gebracht wird. **am Stand von Greenpeace**

**3D-Plastik-Memory-Spiel**  
Eine der Hauptursachen dafür, dass riesige Mengen Plastikmüll in den Meeren treiben, ist die massenhafte Verbreitung von Einwegplastik und die vielerorts fehlenden Strukturen, dieses Plastik zu sammeln und zu verarbeiten. Am WWF-Stand geht es um Plastik im Alltag. Die WWF Jugend hat hierfür das 3D-Plastik-Memory-Spiel entwickelt, mit dem sich spielerisch gute Lösungen im Alltag finden lassen. Besuchen den Stand, und komme mit dem WWF ins Spiel und Gespräch. **am Stand vom WWF**

**Wasser-Quiz**  
Komm zum Infostand von Menschen für Menschen und erfahre Details zu den Wasserressourcen unserer Erde und dem Wasserverbrauch in Europa und Afrika. Erfahre mehr über die Bedeutung von Wasser in unterschiedlichen Teilen der Erde und lerne, was „verschmutztes“ Wasser eigentlich bedeutet. **am Stand von Menschen für Menschen**

**Glücksrad**  
Stelle dein Wissen beim Glücksradquiz unter Beweis. Drehe am Glücksrad, beantworte die erdrehete Frage und erfahre Spannendes zur Entwicklungszusammenarbeit bei Ingenieure ohne Grenzen. **am Stand von Ingenieure ohne Grenzen**

**Interaktives Gemeinwohl-Spiel**  
Lerne bei einem kleinen aber feinen, interaktiven Spiel die Matrix der Gemeinwohl-Ökonomie kennen. In kurzen Beschreibungen stellen GWÖ-Unternehmen ihren Best-Practice-Ansatz vor. Deine Aufgabe wird es dann sein, das Unternehmensbeispiel in den richtigen Aspekt der Bilanz einzuordnen. **am Stand der Gemeinwohl-Ökonomie Berlin**

**Aktion „Gefäß dabei“**  
Die Lobetaler Bio-Molkerei setzt ein Zeichen für unverpacktes Einkaufen: Wer zum Stand ein geeignetes Gefäß mitbringt, kommt in den Genuss von bis zu 300 Gramm frischem Lobetaler Bio-Joghurt - geschenkt und solange der Vorrat reicht. **am Stand von Lobetaler**

## BESONDERE AKTIONEN FÜR KLEINE HELD\*INNEN

**Upcycling: Handpuppen selbst gemacht**  
Alte Kleidungsstücke erfahren einen neuen Wert: Aus Socken, Stoff- und Wollresten kannst du deine eigene Handpuppe basteln. **jeweils von 13:30 bis 15:00 Uhr an der kleinen Theaterbühne**

**Kugelbahn Kaden**  
Baue und teste die unglaublichste Kugelbahn, die du dir vorstellen kannst!

## REPAIR CAFÉ

**Aus Alt wird Neu: Reparatur-Werkstatt**  
Gerät kaputt? Wegwerfen? Denkste! Hier kannst du unter Anleitung verschiedenste Dinge und kleinere elektronische Haushaltsgeräte selbst reparieren. **am Stand vom Repair Café**