



HELDENMARKT

DIE MESSE FÜR ALLE, DIE WAS BESSER MACHEN WOLLEN.

PROGRAMM

3./4. NOVEMBER 2018
STUTT GART | LIEDERHALLE

PROGRAMM SAMSTAG

VORTRAGSRAUM

11:00 Das Leben der Schafe

Melanie Bühner, Stiftung Tiernothilfe, Land der Tiere

Im Land der Tiere, einem Lebenshof in MV, leben 25 Schafe. Ihr Stall steht immer offen, sodass sie sich frei auf dem ganzen Gelände bewegen können. So geht es leider nur wenigen ihrer Artgenossen, die als Ware weltweit leben und leiden.

12:00 „Goodbye Muskelkater, hello Bestzeit!“ Fit und gesund mit einer rein pflanzlichen Ernährung

Ben Urbanke

Egal ob im Berufsleben, Sport oder Alltag: Für körperliche und geistige Herausforderungen benötigen wir Konzentration und Leistungsfähigkeit. Statt nur leerer Kalorien braucht der Körper die richtigen Nährstoffe zur richtigen Zeit. Ben Urbanke, Extrem-Radsportler und Buchautor von „Be FASTER Go Vegan“, stellt die Grundlagen seines nährstoffreichen rein pflanzlichen Ernährungs-konzeptes vor - schnell, einfach und lecker.

13:00 Ökologische Bienenhaltung

Tobias Miltenberger, Summthart/proBiene

Was schert es mich, wenn die Bienen sterben? Die Bedeutung der Biene und die damit verbundenen Herausforderungen sind nicht zu unterschätzen. Und: wie geht eigentlich wesensgemäße Bienenhaltung?

14:00 Der Weg zu weniger Abfall

Kerstin Mayer, Nachhaltigkeits-Coach / Jens-Peter Wedlich, Schüttgut

Die Referent*innen zeigen Wege aus der Plastikfalle. Vom nachhaltigen Einkaufen bis zum Selbermachen - einfache Ideen und Lösungen erleichtern den Weg in ein verantwortungsvolles Handeln für zukünftige Generationen. #zerowaste #nachhaltigleben

15:00 Warum wird auf Braunkohle gesetzt?

Melanie Bühner

Die großen Energiekonzerne in Deutschland bestimmen die elektrische Energieversorgung. Wie ist unser Netz aufgebaut und vor welchen technischen Schwierigkeiten stehen wir beim Ausstieg aus der fossilen Energie? #hambibleibt

16:00 Wenn's um Kohle geht - Sparkasse? Vorstellung unserer neuen Verbraucherkampagne

Agnes Dieckmann, urgewald

Jede*r zweite Deutsche ist Kund*in der Sparkasse und vertraut beim Anlegen des Geldes ihrem guten Ruf. Was viele nicht wissen: Unternehmen der Kohle- und Rüstungsindustrie werden über die hausinterne Fondsgesellschaft Deka Investment mitfinanziert. urgewald fordert mit einer groß angelegten Unterschriftenaktion ein Umdenken - Macht mit!

17:00 Ethisch-ökologische Versicherungen: Was passiert eigentlich mit meinem Geld, wenn ich es meiner Versicherung überlasse?

Ben Urbanke, FIBUR

Menschen, die privat vorsorgen über Riester, Rürup oder die betriebliche Altersvorsorge (bAV), zahlen im Laufe ihres Berufslebens sehr hohe Geldsummen ein, die von den Versicherungen weiter investiert werden. Genau wie Banken agieren auch Versicherungen wie Großinvestoren. Ben Urbanke erklärt in seinem Vortrag, wie Versicherungen funktionieren und welche Möglichkeiten es für den Einzelnen gibt, Einfluss zu üben bei gleicher Förderung.

18:00 Radentscheid Stuttgart - Rollen, einfach sicher!

Ulrich Heck, Radentscheid Stuttgart

Stuttgart hat wie kaum eine andere Stadt mit dem Autoverkehr zu kämpfen. Auf der anderen Seite lässt die Infrastruktur für den Radverkehr zu wünschen übrig. Was ist der Radentscheid Stuttgart, was will er und wer steckt dahinter?

BÜHNE

Tombola-Verlosungen 12:30 | 15:30 | 18:30

Jede Eintrittskarte ist ein Los für die Tombola | Einfach den perforierten Teil mit der Losnummer abreißen, in die Tombola-Box einwerfen und mit etwas Glück tolle Preise unserer Aussteller gewinnen.

PUPPENTHEATER

Zuhören, Staunen und Mitfiebert!

Die Puppenspielerin Heike Kammer spielt verschiedene Theaterstücke für euch:

12:00 Die Karotte der Freundschaft

Rodolfo, ein kleiner Hase ist neu im Tiergarten. Die anderen Tiere kennen sich schon und spielen miteinander. Rodolfo aber hat keine Freunde und ist sehr traurig. Können ihr Rodolfo helfen, neue Freunde zu finden? **Dauer: 30 Minuten, ab 3 Jahre**

16:00 Der Traum der Lupita

Lupita ist ein Mädchen aus Chiapas in Mexiko. Das Stück erzählt ihre Geschichte: Wieso muss das Mädchen arbeiten und darf nicht in die Schule gehen? Welchen Lohn bekommt sie für ihre Arbeit auf dem Acker? Und was geschieht mit dem Kaffee, den sie pflückt? Gibt es Alternativen für sie? **Dauer: 40 Minuten, ab 6 Jahre.**

Das Puppentheater wird unterstützt durch den Entwicklungspolitischen Veranstaltungsdienst der Gesellschaft der Europäischen Akademien e.V.

PROGRAMM SONNTAG

VORTRAGSRAUM

12:00 Mitleid ist zu wenig - Warum Tierschutz nicht nachhaltig ist!

Viktor Gebhart, Tier- & Menschenrechtler

Den Wenigsten ist bewusst, dass ihre täglichen Entscheidungen oft alles andere als tierfreundlich sind. Gerade das eigene Konsumverhalten ist oft gegensätzlich zu der eigenen Tierliebe und verursacht Leid und Schaden - für Mensch, Tier und Natur. Was können wir tun? Denn Mitleid ist zu wenig!

13:00 Foodsharing gegen Lebensmittelverschwendung

David Jans, Foodsharing Stuttgart

Eine Drittel aller Lebensmittel werden verschwendet. Und dabei wird nicht nur das Lebensmittel an sich weggeworfen, sondern auch die Ressourcen die z. B. in Anbau, Ernte, Verpackung, Transport und Lagerung geflossen sind.

14:00 Rettet die Bienen!

Agnes Becker, ÖDP

Alle sehen es, alle merken es: Wir erleben das größte Artensterben seit den Dinosauriern! Immer mehr Kultur- und Naturlandschaft verschwindet unter Asphalt und Beton. Immer mehr Tier- und Pflanzenarten sterben aus. Die ÖDP hat einen Rettungsplan...

15:00 Warum Hänsel und Gretel niemals zur Hexe hätten gehen müssen: Essbare Wildpflanzen machen stark und unabhängig

Dr. Christine Volm, Gartenbauwissenschaftlerin und Buchautorin

Eine Ernährung mit Wildpflanzen fördert nicht nur die Gesundheit, sondern macht auch unabhängig und stark. Darum stehen immer mehr Menschen auf die perfekte Nahrung (-sergänzung) aus der Natur und entscheiden sich, selbst mehr Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen. Aber: Wo lassen sich essbare Wildpflanzen finden und wie vermeidet man Verwechslungen? Was macht sie so gesund und wieviel darf man essen? Und was findet man im Winter? Diese und alle anderen Fragen zum Thema „essbare Wildpflanzen“ beantwortet Dr. Christine Volm in diesem Vortrag.

16:00 Meeresschildkrötenretter im Einsatz

Dorothee Jokiel, Aktionsgemeinschaft Artenschutz

Erfahrungsbericht über die Mitarbeit in einem Meeresschildkrötenschutzprojekt in Kenia: Dort wird nicht nur der Niststand geschützt. Es werden auch Schildkröten gerettet, die sich als Beifang in den Netzen der Fischer verfangen haben.

17:00 Fleischkonsum - warum uns die Wahrheit nicht schmeckt!

Viktor Gebhart, Tier- & Menschenrechtler

Mythen und Rechtfertigungsversuche helfen uns, das Auslaufmodell Tierkonsum an Leben zu erhalten, doch die Fakten drängen sich auf. Selbst die letzte Bastion, der Geschmack, scheint zu fallen. Mit dem Vortrag will der Tier- und Menschenrechtler Viktor Gebhart aufklären, das Thema Fleisch- und Tierkonsum umreißen, von philosophischer und psychologischer Warte betrachten und zur Reflexion des eigenen Verhaltens anregen. Erfahrt, warum uns die Wahrheit nicht schmeckt und nicht schmecken soll und warum sie dennoch - wie immer - der einzige Weg in die Zukunft ist. Anschließende Fragen sind willkommen!

BÜHNE

Tombola-Verlosungen 12:30 | 15:30 | 17:30

Jede Eintrittskarte ist ein Los für die Tombola | Einfach den perforierten Teil mit der Losnummer abreißen, in die Tombola-Box einwerfen und mit etwas Glück tolle Preise unserer Aussteller gewinnen.

13:30 Leichte Herbstküche wild & roh - Rohkost mit Wildpflanzen kulinarisch

Dr. Christine Volm, Gartenbauwissenschaftlerin und Buchautorin

„Leichte Küche“ gibt es hier zweifach: Dr. Christine Volm zeigt in dieser „Koch“-Show, wie einfach die Zubereitung rohköstlicher Gerichte mit Rohkost und Wildpflanzen sein kann und stellt diese Ernährungsform, die uns mit allen wichtigen Inhaltsstoffen versorgt, ausführlich vor. Die Ernährung mit Rohkost und Wildpflanzen macht es dem Körper nicht nur leicht, gesund zu bleiben, der Herbst wird so auch kulinarisch spannend und besonders lecker.

PUPPENTHEATER

Zuhören, Staunen und Mitfiebert!

Die Puppenspielerin Heike Kammer spielt verschiedene Theaterstücke für euch:

12:00 Doktor Wackelzahn

Mausi hat Zahnschmerzen und ihr Freund Rodolfo bringt sie zu Doktor Wackelzahn, der kann helfen. **Dauer: 30 Minuten, ab 3 Jahre**

16:00 Der Hase im Mond

Die Hasen Rodolfo und Mateo lieben Karotten. Beide merken nicht, dass die Maus ihre Karotten verarbeitet. Am WWF-Stand geht es um Plastik im Alltag. Die WWF Jugend hat hierfür das 3D-Plastik-Memory-Spiel entwickelt, mit dem sich spielerisch gute Lösungen im Alltag finden lassen. Besucht den Stand vom WWF und kommt mit dem WWF ins Gespräch. **am Stand vom WWF**

GANZTÄGIGE AKTIONEN AN BEIDEN TAGEN

AUSSTELLUNGEN

Interaktiv: Mein ökologischer Fußabdruck (Brot für die Welt)

Der ökologische Fußabdruck zeigt, wieviel Ressourcen wir durch unseren Lebensstil verbrauchen. Hier könnt ihr das eigene Handeln überprüfen und den daraus resultierende Flächenverbrauch ermitteln.

Interaktiv: Was macht eigentlich mein Geld?

Zerstörerische Industrien profitieren von unserem Geld. Die gute Nachricht: Es gibt viele Arten, Geld mit gutem Gewissen anzulegen. Erlebt Geld zum Hinhören und Anfassen, zum Gruseln und Schmunzeln. **am Stand von urgewald**

Nachhaltiger Konsum (NABU)

Nachhaltiger Konsum hört sich für viele nach Öko-Muff und Verzicht an - weit gefehlt! Schaut euch die Roll-up Ausstellung des NABU an und erfahrt viel Spannendes zum Thema.

WORKSHOPS UND STANDAKTIONEN

Der Blaue Engel feiert seinen 40. Geburtstag und tourt durch Deutschland

Anlässlich 40 Jahre Blauer Engel ist Deutschlands erstes Umweltzeichen mit einer Aktionsfläche in Deutschland unterwegs. Vom 25. August bis zum 04. November präsentiert sich der Blaue Engel mit einem begehbaren Comic auf Bahnhöfen, in Einkaufszentren und auf anderen öffentlichen Plätzen. Unter dem Motto „Wie viel Engel steckt in (D)einem Zuhause“ erfahrt ihr durch lustige, freche Sprüche Wissenswerte über die Produktwelt des Blauen Engel und welchen Mehrwert Produkte mit dem Blauen Engel haben - für euch selbst, für das eigene Zuhause und für die Umwelt! Außerdem erwartet euch ein Fotomotiv mit witzigen Schildern, um Selfies zu machen sowie tolle Give Aways. **am Stand von Blauer Engel**

3D-Plastik-Memory-Spiel

Eine der Hauptsachen dafür, dass riesige Mengen Plastikmüll in den Meeren treiben, ist die massenhafte Verbreitung von Einwegplastik und die vielerorts fehlenden Strukturen, dieses Plastik zu sammeln und zu verarbeiten. Am WWF-Stand geht es um Plastik im Alltag. Die WWF Jugend hat hierfür das 3D-Plastik-Memory-Spiel entwickelt, mit dem sich spielerisch gute Lösungen im Alltag finden lassen. Besucht den Stand vom WWF und kommt mit dem WWF ins Gespräch. **am Stand vom WWF**

Blubb, blubb, weg war er - Fotoaktion

3.000.000.000.000 Meeresschwimmer pro Jahr - 3.000 Mrd. Persönlichkeiten und Opfer, welche bis zu 1 Stunde verzweifelt nach Sauerstoff schnappen bis sie qualvoll sterben. Meist lautlos, aber sehr schmerzhaft. Daher lasst uns den Fischen eine Stimme geben! **am Stand von ARWA**

Was kann ich für Tiere tun? Denn Mitleid ist zu wenig!

Jede*r hat die Macht, etwas zu verändern - tagtäglich am Supermarktregal und an der Ladentheke. Am Stand von ANIMALS UNITED erarbeiten wir konkrete Tipps für euren Alltag und blicken gemeinsam hinter die Kulissen von Pelz. Was steckt dahinter? Wie erkenne ich echten Pelz? Was hat Pelz mit Umweltverschmutzung und Menschenrechtsverletzung zu tun? **am Stand von ANIMALS UNITED**

Sehtest mit EinDollarBrille

Macht einen Sehtest und findet heraus, was es bedeutet, wenn Menschen der Zugang zu Sehhilfen verwehrt ist. Die EinDollarBrille bietet Abhilfe - durch Hilfe zur Selbsthilfe. **am Stand von EinDollarBrille**

Quiz: Wasser - knappe Selbstverständlichkeit?

Wir verbrauchen viel mehr Wasser, als nur aus unserem Wasserhahn kommt. Doch gleichzeitig verpesten wir es mit Plastik und Chemikalien - kann das noch gutgehen? Komm zu unserem Stand mit Quiz und Gewinnspiel, um mehr zu erfahren! **am Stand des BUND Stuttgart**

Krönungswelle

Die Krönungswelle ist ein interaktives, kurzes Rollenspiel, indem sich der Messebesucher in die Rolle eines Menschen versetzt, der die Möglichkeit hat die Welt zu verändern. Hierfür wird dem Besucher eine Krone aufgesetzt, die diesen Perspektivenwechsel symbolisiert. **amStand von wirundjetzt**

Meeresschildkröten-Ausstellung (Aktionsgemeinschaft Artenschutz)

Stadtbeleuchtung beeinflusst nicht nur Insekten, sondern z.B. auch Meeresschildkröten. Erfahrt warum und noch viel mehr in der Roll-up Ausstellung über die vielfach bedrohten Meeresschildkröten.

BESONDERE AKTIONEN FÜR KLEINE HELD*INNEN

Upcycling: Handpuppen selbst gemacht

Alte Kleidungsstücke erfahren einen neuen Wert: Aus Socken, Stoff- und Wollresten könnt ihr eure eigenen Handpuppen gestalten. **Samstag und Sonntag, jeweils von 13:30 bis 15:00 Uhr an der kleinen Theaterbühne**