

Heldenmarkt

MESSE FÜR NACHHALTIGEN KONSUM



18./19. MÄRZ | MVG MUSEUM

SAMSTAG

VORTRAGSRAUM

11:00

Lebensmittel retten!

Christian Hampel, Foodsharing München

Etwa die Hälfte aller Lebensmittel landet im Müll! Was sind die Hintergründe dieser Verschwendung und was können wir tun, um eine neue Wertschätzung unserer Lebensmittel zu etablieren?

12:00

Massentierhaltung – egal: Der Mensch ist Allesfresser!

Manfred Bahlmann, Albert-Schweitzer-Stiftung für unsere Mitwelt
Vor dem drohenden Klimakollaps unseres Planeten gerät unsere heutige Ernährung mehr und mehr in die Kritik – Massentierhaltung als Problem zu nennen ist das eine - aber ist eine pflanzliche Ernährung für den Menschen artgerecht?

13:00

Münchens Kohlekraftwerk – kann weg!

Michael Schabl, Bürgerbegehren München raus aus der Steinkohle!
Helden, die die Energiewende in München voranbringen und wie jeder von uns dazu beitragen kann.

14:00

Logistik in humanitären Krisen

Roland Klebe, Ärzte ohne Grenzen
Wer hilft, wenn durch Kriege Menschen in Not geraten oder eine Epidemie wie Ebola ausbricht? Ärzte ohne Grenzen leistet weltweit medizinische Nothilfe. Welche Rolle hat dabei ein Logistiker?
Roland Klebe berichtet über seine Einsätze.

15:00

Ökoroutine: Erlösung des Konsumenten!

Dr. Michael Kopatz, Wuppertal Institut für Klima, Umwelt, Energie
Alle sind für den Klimaschutz. Aber niemand will verzichten. Ökoroutine möchte durch Standards und Limits die Strukturen ändern. Schluss mit moralischen Appellen! Strategischer Konsum ist ein Mythos. Es ist einfacher die Bedingungen im Stall zu verbessern als das Konsumverhalten. Nullmissionsautos können bis 2030 der Standard für Neuzulassungen werden. So wird Öko zur Routine. Viele Beispiele zeigen: Das Konzept funktioniert bereits in der Praxis.

16:00

FabLabs & Werkstätten. München Makerorte

Jenny Ludwig, Make Germany
Dazulernen und Selbermachen in München und Umgebung – wo kann ich überall hingehen, wenn ich was bauen und reparieren möchte?

17:00

Die schmutzigen Geschäfte der Banken

Agnes Dieckmann, urgewald
Dirty Profits - Girokonto, Sparbuch, Versicherung: Hier holen sich Atom-, Kohle- und Waffenkonzerne ihr Geld. Viele Banken haben bei solchen Geschäften dunkle Geheimnisse. Wie können wir die Unterstützung unmoralischer Geschäfte vermeiden?

HAUPTBÜHNE

Tombolaverlosungen auf der Hauptbühne

12:30 | 14:30 | 16:30 | 18:30

13:30

Kochshow „Einfach und lecker vegan“

Serkan Tunca, Bavarian Vegan Headchef
Vegan ist in aller Munde, im Fernsehen, im Radio, in der Presse. Vegan zu kochen kann einfacher sein als viele denken. Ich zeige Euch wie man unkompliziert und mit einfachen Zutaten lecker vegan kochen kann!

PUPPENTHEATER

Zuhören, Staunen und Mitfiebern! Die Puppenspielerin Heike Kammer spielt verschiedene Theaterstücke für euch:

12:00

Die Karotte der Freundschaft

Rodolfo, ein kleiner Hase ist neu im Tiergarten. Die anderen Tiere kennen sich schon und spielen miteinander. Rodolfo aber hat keine Freunde und ist sehr traurig. Können ihr Rodolfo helfen, neue Freunde zu finden?
→ Dauer: 30 Minuten, ab 3 Jahre

16:00

Der Hase im Mond

Die Hasen Rodolfo und Mateo lieben Karotten. Beide merken nicht, dass die Maus ihre Karotten auffrisst. So kommt es zum Streit zwischen den beiden. Können ihr den Hasen dabei helfen sich wieder zu vertragen? Und wird die Maus auch wieder Freunde finden?
→ Dauer: 40 Minuten, ab 5 Jahre.

SONNTAG

VORTRAGSRAUM

11:00

Fliegen in Zeiten des Klimawandels

Dr. Wolfgang Piehlmeier, Pro REGENWALD
Wolfgang Piehlmeier schildert, welche großen Klimaschäden durch Flugverkehr entstehen und warum eine Kerosinsteuer längst überfällig ist.

12:00

Sioux, Pipeline, Trump und die BayernLB

Regine Richter, urgewald
Die Dakota Access Pipeline in den USA soll – gegen den Widerstand der Sioux – Fracking-Öl durchs Land transportieren. Präsident Trump treibt den Bau vorwärts. Die BayernLB ist mit anderen Banken an der Finanzierung der Pipeline beteiligt.

13:00

Vegan für Einsteiger

Beatrice Schmidt, Ernährungsexpertin, Autorin und Bloggerin
Die Gründe für eine vegane Ernährung sind vielfältig, doch was gehört zu einer veganen Ernährungsweise dazu, damit diese auch gesund und lecker ist?

14:00

Aktiver Meeresschutz weltweit

Flo Stadler, Sea Shepherd
Sea Shepherd ist eine internationale Organisation zum Schutze des maritimen Ökosystems. Im Rahmen des Vortrags stellen wir die Bedeutung der Ozeane und unsere Arbeit vor.

15:00

Bio, fair, vegan – was ist möglich in München?

Claudia Renner, Bloggerin, vegane Ernährungsberaterin, Yogalehrerin, Autorin
Claudia Renner lebt vegan - sie is(s)t es nicht nur. Auf ihrem Blog teilt sie seit 2011 neue Entdeckungen aus dem bio/ fair/ vegan Bereich. Begleitet die sympathische Münchnerin auf einer gedanklichen Tour durch die "Weltstadt mit Herz".

16:00

Sustania – eine Geschichte der Nachhaltigkeit

Ennio Mariani, ZHAW Wädenswil
Was heißt Nachhaltigkeit? Wie hat es sich historisch entwickelt? Und was sind die größten Herausforderungen um eine nachhaltigere Gesellschaft zu erreichen? Einführung ins Thema Nachhaltigkeit anhand des fiktiven Dorfes „Sustania“.

17:00

Geld anlegen und Entwicklung fördern

Karin Günther, Oikocredit Förderkreis Bayern
Menschen im globalen Süden mangelt es nicht an Geschäftsideen, aber an Zugang zu Kapital. Oikocredit finanziert soziale Unternehmen und unterstützt dadurch benachteiligte Menschen auf dem Weg in die wirtschaftliche Eigenständigkeit.

HAUPTBÜHNE

Tombolaverlosungen auf der Hauptbühne

12:30 | 15:30 | 17:30

14:30

Kochshow „vegan und glutenfrei“

Beatrice Schmidt, Ernährungsexpertin, Autorin und Bloggerin
Dass veganes Essen schmeckt und gesund ist, steht außer Frage. Doch was wird wohl passieren, wenn man diese tolle Art zu Essen und zu leben mit der glutenfreien Kost kombiniert?

PUPPENTHEATER

Zuhören, Staunen und Mitfiebern! Die Puppenspielerin Heike Kammer spielt verschiedene Theaterstücke für euch:

12:00

Die Karotte der Freundschaft

Rodolfo, ein kleiner Hase ist neu im Tiergarten. Die anderen Tiere kennen sich schon und spielen miteinander. Rodolfo aber hat keine Freunde und ist sehr traurig. Können ihr Rodolfo helfen, neue Freunde zu finden?
→ Dauer: 30 Minuten, ab 3 Jahre

16:00

Der Hase im Mond

Die Hasen Rodolfo und Mateo lieben Karotten. Beide merken nicht, dass die Maus ihre Karotten auffrisst. So kommt es zum Streit zwischen den beiden. Können ihr den Hasen dabei helfen sich wieder zu vertragen? Und wird die Maus auch wieder Freunde finden?
→ Dauer: 40 Minuten, ab 5 Jahre.



GANZTÄGIGE AKTIONEN AN BEIDEN TAGEN

Ausstellungen

Interaktiv: Mein ökologischer Fußabdruck (Brot für die Welt)

Der ökologische Fußabdruck zeigt, wieviel Ressourcen wir durch unseren Lebensstil verbrauchen. Hier kann das eigene Handeln überprüft und der daraus resultierende Flächenverbrauch ermittelt werden.

Meeresschildkröten-Ausstellung (AGA Aktionsgemeinschaft Artenschutz)

Die Besucher erfahren, warum Meeresschildkröten vom Aussterben bedroht sind und wie wir zu ihrem Schutz beitragen können, am Niststrand und in Deutschland; es wird zudem die Problematik der Verschmutzung der Meere mit Plastikmüll aufgegriffen.

Interaktiv: Was macht eigentlich mein Geld?

Zerstörerische Industrien profitieren von unserem Geld. Die gute Nachricht: Es gibt viele Arten, Geld mit gutem Gewissen anzulegen. Erlebt Geld zum Hinhören und Anfassen, zum Gruseln und Schmunzeln.
→ am Stand von urgewald

Workshops und Standaktionen:

Duft- und Tact-Quiz

Erratet am Stand, wozu einer der sechs Düfte gehört oder testet euer Tastvermögen bei „Fühl die Überraschung“.
→ am Stand von BUND Kreisgruppe München

Ökobeichtstuhl

Der Ökobeichtstuhl der Züricher Fachhochschule zeigt – mit einem Augenzwinkern und basierend auf wissenschaftlichen Berechnungen – welche Auswirkungen verschiedene Verhaltensweisen für die Umwelt haben und wie diese wieder gut gemacht werden können.
→ im Foyer

Gewinnspiel – ein ganzes Glas voller Glück...

Gewinnen Sie mit etwas Glück einen 2-tägigen Erlebnisurlaub in Südtirol für die ganze Familie.
→ am Stand vom Tourismusverein Gossensass

Körnerspiel

Nüsse und Körner den richtigen Pflanzen zuordnen, in der Vergangenheit hat sich immer wieder gezeigt, dass es nicht jedem gelingt, alles richtig zu machen.
→ am Stand der Albert-Schweitzer-Stiftung für unsere Mitwelt

Mit 3-D-Brille in den Stall

Für Interessierte gibt es einen 360° Einblick in das Leben von Tieren im Mastbetrieb.
→ am Stand der Albert-Schweitzer-Stiftung für unsere Mitwelt

Ein Planspiel zur Münchner Energieversorgung

Workshop: Umbau der Energieversorgung Münchens. Außerdem könnt ihr dort Buttons und Unterstützerplakate selbermachen.
→ am Stand des Bürgerbegehren – München raus aus der Steinkohle

Holzquiz

Testet euer Wissen über Bäume und Hölzer mit allen Sinnen.
→ am Stand von Pro REGENWALD

Besondere Aktionen für kleine Held*innen

Upcycling: Handpuppen selbst gemacht

Alte Kleidungsstücke erfahren einen neuen Wert: Aus Socken, Stoff- und Wollresten könnt ihr eure eigenen Handpuppen gestalten.
→ nur Samstag und Sonntag, jeweils von 13:30 bis 15:00 Uhr an der kleinen Theaterbühne



Jede Eintrittskarte ist ein Los für die Tombola!

Einfach den perforierten Teil mit der Losnummer abreißen, in die Tombola-Box auf der Hauptbühne einwerfen, während der Ziehung dabei bleiben und mit etwas Glück tolle Preise unserer Aussteller gewinnen. Die Losziehungen finden alle zwei Stunden statt. Jedes Los ist für eine Ziehung gültig.